

Neem PSA als kernonderdeel van de RI&E

Van verplicht document naar praktisch preventie-instrument

In een arbeidsmarkt die onder druk staat door personeelstekorten en oplopende verzuimkosten, wordt duurzame inzetbaarheid steeds belangrijker. Slechts 25% van het ziekteverzuim is medisch van aard. De overige 75% – arbeidsgelateerd verzuim – is beïnvloedbaar en vraagt om een andere benadering: gericht op leiderschap, werkplezier, vitaliteit en een gezonde werkcultuur.

Veel organisaties beschikken over een RI&E die formeel klopt, maar in de praktijk weinig leeft. Maatregelen verdwijnen naar de achtergrond, teams raken overbelast en psychische signalen worden vaak pas serieus genomen wanneer medewerkers al zijn uitgevallen.

Tegelijkertijd neemt de psychosociale arbeidsbelasting (PSA) toe. Burn-outklachten, emotionele belasting, agressie en langdurig verzuim zorgen voor hoge maatschappelijke én organisatorische kosten.

Daarom helpen wij organisaties om PSA niet als los onderdeel, maar als structureel en praktisch kernonderdeel van de RI&E te integreren.

Wat levert het op?

- ✓ Meer grip op werkdruk en mentale belasting
- ✓ Vroegsignalering van uitval en overbelasting
- ✓ Praktische handvatten voor leidinggevend
- ✓ Veiliger werkklimaat en betere teamcultuur
- ✓ Minder verzuim en hogere duurzame inzetbaarheid
- ✓ Een RI&E die daadwerkelijk gebruikt wordt

Onze aanpak

PSA Quickscan & RI&E-analyse

We onderzoeken samen:

- Is PSA voldoende opgenomen in de huidige RI&E?
- Welke risico's blijven onderbelicht?

- Waar ontstaan structurele spanningen?
- Welke teams of functies lopen verhoogd risico?

Thema's

- Werkdruk
- Emotionele belasting
- Agressie & grensoverschrijdend gedrag
- Sociale en psychologische veiligheid
- Leiderschap
- Teamdynamiek
- Werk-privébalans
- Herstelmogelijkheden

Van RI&E naar continu preventiebeleid

Wij helpen organisaties een cyclische aanpak neer te zetten:



De RI&E wordt zo geen verplicht document in een map, maar een levend instrument. Iedere organisatie heeft eigen behoeften; daarom ondersteunen wij op organisatie-, team- én individueel niveau met gerichte interventies op het gebied van werkdruk, mentale weerbaarheid, agressiepreventie, duurzame inzetbaarheid, teamontwikkeling en herstel.

De beweging verschuift daarmee van “**Hoe lossen we verzuim op?**” naar “**Hoe voorkomen we mentale uitputting?**”. Psychische uitval ontstaat zelden plotseling; signalen zijn vaak al langer zichtbaar in werkdruk, gedrag, teamcultuur en leiderschap. Door tijdig het gesprek aan te gaan over energie, spanning en belastbaarheid, ontstaat een gezonde en veerkrachtige werkomgeving — nog vóórdat medewerkers uitvallen.

Voor meer informatie: neem gerust [contact met ons](#) op voor een online kennismaking. We stemmen dit direct af op jullie vraagstuk en zorgen dat je in gesprek komt met de expert die het beste past bij jullie organisatie en ambities

[Kennisplatform Duurzame Inzetbaarheid \(KDI\)](#)

Bedrijfsartsen en HR-professionals bundelen hun krachten voor een vitaal en gezond werkklimaat.

