

## **Zorgverleners staan dagelijks voor grote uitdagingen, zoals hoge werkdruk en het behoud van hun mentale en fysieke gezondheid**

. Bij [Academy INC](#) geloven we dat goede zorg begint met goed voor jezelf zorgen. Daarom bieden wij scholingen aan die het welzijn van zorgverleners ondersteunen en versterken.

Agressie en werkdruk hebben vaak een negatieve impact op de inzetbaarheid en het welzijn van zorgverleners. Academy INC biedt **geaccrediteerde scholingen** die gericht zijn op drie belangrijke thema's:

- **Mentale weerbaarheid**
- **Zeg NEE tegen agressie**
- **Drie-batterijenmethode**

De geaccrediteerde scholing "Mentale Weerbaarheid, Zeg NEE tegen agressie en Drie-batterijenmethode" voorziet zorgverleners van praktische tools, vaardigheden en inzichten om:

- Effectief grenzen te stellen met behoud van contact.
- Escalaties te voorkomen en de-escalierend op te treden.
- Tijdig grenzen te stellen en emoties van patiënten op een constructieve manier te kanaliseren.
- Bewust om te gaan met energiegevers en -nemers.
- Beter om te gaan met de stress en uitdagingen van hun werk.
- Versterken van mentale veerkracht

### **Referenties**

[Zeg NEE tegen agressie](#)

[Blijde dokter: Drie-batterijenmethode](#)

## **Flexibele scholingsmogelijkheden**

Wij bieden zowel **incompany scholingen** als **open inschrijvingen** aan:

### **Incompany aanbod:**

- Drie afzonderlijke, geaccrediteerde sessies.
- Netto studietijd: 3,5 uur per sessie.

### **Open inschrijving:**

- Verkorte workshop van 90 tot 120 minuten, desgewenst of in een dagdeel

Locatie: Incompany

## Neem contact op

Ben je geïnteresseerd in ons programma of heb je vragen over de mogelijkheden? Neem gerust vrijblijvend contact met ons op.

Website: [www.academyinc.nl](http://www.academyinc.nl)

E-mail: [secretariaat@academyinc.nl](mailto:secretariaat@academyinc.nl)

Academy Inc is als trainingsbureau gelieerd aan het landelijk netwerk van DAI Platforms

